

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS CHALIFERT

lundi 03 septembre 2018
Melon
Spaghetti bolognaise (pc)
Yaourt aromatisé
brownie

mardi 04 septembre 2018
Betteraves vinaigrette
Aiguillettes poisson aux céréales
Riz aux légumes
Buchette
Fruit

mercredi 05 septembre 2018
Pastèque
Rôti de veau au thym
Pommes vapeur
Rouy
Ile flottante crème anglaise

jeudi 06 septembre 2018
Crêpe au fromage
Sauté de dinde basquaise
Haricots verts persillés
Kiri
Compote de pommes

vendredi 07 septembre 2018
Salade brésilienne
Rôti de porc à la moutarde *
Petits pois
Fromage frais aux fruits bio
Fruit



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS CHALIFERT

lundi 10 septembre 2018
Salade du nord
Sauté de veau marengo
Chou fleur persillé
Croc' lait
Compote de poires

mardi 11 septembre 2018
Salade verte
Hachis parmentier "maison" (PC)
Tomme noire
Tarte aux pommes

mercredi 12 septembre 2018
Salade exotique
Croque monsieur *
Salade verte
Petits suisses aromatisés
Quatre quart "Maison"

jeudi 13 septembre 2018
REPAS VEGETARIEN

vendredi 14 septembre 2018
Tomate vinaigrette
Nuggets de poisson au ketchup
Haricots beurre
Emmental
Fruit



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS CHALIFERT

lundi 17 septembre 2018
Melon
Escalope de dinde viennoise
Pommes noisettes
Yaourt aux fruits
Fruit BIO

mardi 18 septembre 2018
Tomate mimosa
Steak haché thon sce proven9ale
Ratatouille à la pommes de terre
Tomme blanche
Eclair au chocolat

mercredi 19 septembre 2018
Tarte au fromage
Merguez grillées
Carottes au jus
Saint Paulin
Clafoutis tutti frutti maison

jeudi 20 septembre 2018
Laitue à la vinaigrette échalote
Rôti de veau
Haricots verts
Tartare nature
Fruit

vendredi 21 septembre 2018
Salade fraîcheur
Ravioli gratinés au fromage (pc)
Yaourt aromatisé
Fruit



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS CHALIFERT

lundi 24 septembre 2018
Radis beurre
Petit salé aux lentilles (pc)*
Camembert
Fruit BIO

mardi 25 septembre 2018
Concombre à la crème
Rôti de bœuf sauce niçoise
Printanière de légumes
Chanteneige
Riz au lait

mercredi 26 septembre 2018
Salade vignerone *
Omelette pipérade
Pommes sautées
Cantal
Fruit

jeudi 27 septembre 2018
Salade verte
Lasagnes bolognaise (PC)
Rondelé nature
Moelleux chocolat

vendredi 28 septembre 2018
Pâté de campagne *
Hoki poêlé au beurre
Duo de carottes
Vache qui rit
Fruit BIO



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS CHALIFERT

lundi 01 octobre 2018
Endives aux noix
Palette de porc à la diable *
Frites
Tomme noire
Crème chocolat

mardi 02 octobre 2018
Crêpe au fromage
Paupiette de dinde aux champignons
Jardinière de légumes
Buchette bio
Ananas au sirop

mercredi 03 octobre 2018
Tarte méditerranéenne
Filet de lieu frais au beurre blanc
Gratin de chou fleur
Vache qui rit
Marbré pépites de chocolat maison

jeudi 04 octobre 2018
Salade verte
Chili con carne (PC)
Fromage frais sucré
Fruit BIO

vendredi 05 octobre 2018
Salami*
Filet hoki meunière citronné
Haricots beurre
Yaourt aromatisé
Fruit



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS CHALIFERT

lundi 08 octobre 2018

--

mardi 09 octobre 2018

--

mercredi 10 octobre 2018

--

jeudi 11 octobre 2018

--

vendredi 12 octobre 2018

--



ARMOR CUISINE
ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS CHALIFERT

lundi 15 octobre 2018
Tomate antiboise
Cordon bleu
Fusilli
Coulommiers
Fruit

mardi 16 octobre 2018
Betteraves vinaigrette au miel
Filet de colin à la provençale
Riz
Yaourt sucré BIO
Cocktail de fruits

mercredi 17 octobre 2018
Terrine de légumes mayonnaise
Boeuf bourguignon (pc)
Cantadou
Crème de speculoos maison

jeudi 18 octobre 2018
Accras de poisson
Rôti de porc sauce basquaise*
Printanière de légumes
Buche du Pilat
Crème vanille

vendredi 19 octobre 2018
Salade surprise
Steak haché
Courgettes à la crème
Petits suisses aux fruits
Fruit BIO



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS CHALIFERT

lundi 22 octobre 2018
Pommes de terre au thon
Carbonade de bœuf
Duo de carottes
Croc' lait
Fruit

mardi 23 octobre 2018
Taboulé
Nuggets de poulet
Poêlée victoria
Yaourt aux fruits mixés
Gâteau basque

mercredi 24 octobre 2018
Salade verte aux noix
Crêpinette au jus *
Ebly au beurre
Vache qui rit
Tarte flan coco "maison"

jeudi 25 octobre 2018
Nems
Saute de poulet thaï
Légumes wok
Yaourt aromatisé
Fruit

vendredi 26 octobre 2018
Oeuf dur mayonnaise
Aiguillettes de merlu façon thaï
Haricots beurre
Fromage blanc sucré
Fruit



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS CHALIFERT

lundi 29 octobre 2018
Tomate vinaigrette
Sauté de dinde aux légumes
Gnocchis
Camembert
Fruit

mardi 30 octobre 2018
Saucisson à l'ail *
Aiguillettes de saumon pané
Gratin de légumes
Fromage frais sucré
Donuts

mercredi 31 octobre 2018
Concombre au yaourt
Tourte jurassienne *
Haricots verts
Chantailou
Gateau de semoule

jeudi 01 novembre 2018

vendredi 02 novembre 2018
Salade de quinoa
Sauté de bœuf aux carottes (pc)
Chanteneige
Flan nappé caramel



ARMOR CUISINE

