

# Menus Chalifert



Semaine du 01 ou 05 septembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>C'est la rentrée</b></p> <p>Tomates et vinaigrette à la moutarde</p> <p>***</p> <p>Nuggets Crispidor à l'emmental</p> <p>***</p> <p>Petits pois mijotés</p> <p>***</p> <p>Fromage frais ail et fines herbes</p> <p>***</p> <p>Purée pomme abricot et galette pur beurre</p> <p>Pain et miel</p> <p>Fruit</p>	<p>Crêpe à l'emmental</p> <p>***</p> <p>Omelette</p> <p>***</p> <p>Haricots verts</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit</p> <p>Pain et bâton de chocolat</p> <p>Lait</p>	<p>Concombre et vinaigrette à la moutarde</p> <p>***</p> <p>Saucisse de volaille</p> <p>SV : Pavé de colin nappé napolitaine</p> <p>***</p> <p>Coquillettes BIO semi-complètes</p> <p>***</p> <p>Brie</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc et muesli et caramel</p> <p>Madeleine</p> <p>Fruit</p>	<p>Melon</p> <p>***</p> <p>Sauté de bœuf sauce curry</p> <p>SV : Quenelles nature sauce curry</p> <p>***</p> <p>Semoule</p> <p>***</p> <p>Gouda</p> <p>***</p> <p>Smoothie pomme pêche</p> <p>Pain et beurre</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Tartinade haricots blancs, tomate, basilic</p> <p>***</p> <p>Colin pané au riz soufflé</p> <p>***</p> <p>Carottes</p> <p>***</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>***</p> <p>Fruit</p> <p>Biscuit sablé coco</p> <p>Jus de pomme</p>

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus Chalifert



Semaine du 08 au 12 septembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots beurre	Carottes râpées BIO et vinaigrette moutarde 	Scarole et vinaigrette moutarde	Concombre façon tzatziki	Pastèque
Sauce à la crème de courgette et petits pois et penne semi complètes BIO  	Hachis parmentier de colin 	Burger de veau sauce tomate origan	Escalope de dinde sauce champignons, butternut	Emincé de kebab volaille
		SV : Colin d'Alaska sauce tomate	SV : Cubes de colin sauce champignons butternut	SV : Beignets de poisson
(Plat complet)	(Plat complet)	Riz BIO 	Haricots verts	Frites et ketchup
Tomme blanche	Yaourt aromatisé BIO 	Emmental	Fromage blanc de campagne et sucre	Fromage fondu le Carré
Fruit	Fruit BIO 	Mousse au chocolat <sup>°</sup> SV : Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	Financier (à la farine pois chiche)	Dessert à boire lacté à la fraise
Pain et confiture	Biscuit tablette de chocolat	Pain et beurre	Pain et pâte à tartiner	Brioche
Fromage blanc nature et sucre	Purée pomme fraise	Fruit	Fruit	Lait et poudre de cacao

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



 Charolais

 Produit de la mer durable

 Produit issus de l'Agriculture Biologique

 Local

 Nouveauté

 Décongelé

 Oeuf plein air

 Produit Label Rouge

 Végétarien

 Appellation d'Origine Protégée

 sodexo  
Tout commence au quotidien

# Menus Chalifert



Semaine du 15 au 19 Septembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées et vinaigrette moutarde	Œuf dur mayonnaise 	Salade mexicaine (haricot rouge, tomate, maïs, poivron)	Laitue et vinaigrette à l'huile de noix 	Melon
***	***	***	***	***
Couscous végétal aux 5 légumes (semoule) 	Nuggets de poulet 	Merguez	Steak haché de bœuf sauce tomate	Beaufilet de colin sauce coco citron 
***	SV : Omelette	SV : Saucisse de soja et blé	SV : Cubes de colin sauce tomate	***
***	***	***	***	***
(Plat complet)	Courgettes et Blé	Carottes	Purée de pomme de terre	Epinards branche
***	***	***	***	***
Fromage frais saint môret	Yaourt brassé aux fruits	Camembert	Fromage blanc de campagne nature et sucre	Cheddar
***	***	***	***	***
Dessert lacté flan saveur vanille	Fruit	Fruit	Smoothie ananas passion 	Cake myrtille 
Pain et beurre	Pain et confiture	Céréales maïs soufflé au miel	Quatre quart	Pain et bâton de chocolat
Fruit	Petit fromage blanc et sucre	Lait	Fruit	Fruit

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus Chalifert



Semaine du 22 au 26 septembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crêpe à l'emmental	Pastèque	Scarole et vinaigrette moutarde	Radis vinaigrette au miel et moutarde ancienne	Tomates concassées et maïs et chips de maïs
***	***	***	***	***
Sauté de porc* sauce moutarde à l'ancienne SP : Sauté de dinde sauce moutarde à l'ancienne	Sauce tomate à la lentille corail et égrené végétal et Boulgour 	Filet de dinde façon jambon	Pilon de poulet sauce forestière	Pavé de colin à la napolitaine
SV : Crispidor à l'emmental		SV : Omelette	SV : Cubes de colin sauce crème champignons	
***	***	***	***	***
Brocolis	(Plat complet)	Coquillettes semi complètes BIO	Beignets de courgette 	Carottes
***	***	***	***	***
Petit fromage blanc aux fruits	Carré	Edam	Yaourt nature et sucre	Fromage fondu vache qui rit
***	***	***	***	***
Fruit	Fromage blanc au miel	Crème chocolat	Cake à la carotte	Fruit
Pain et confiture	Cookies aux pépites de chocolat	Pain et beurre	Pain et pâte à tartiner	Petit beurre
Yaourt nature et sucre	Purée pomme pêche	Fruit	Fruit	Yaourt à boire

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus Chalifert



Semaine du 29 septembre au 03 octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomate	Coquillettes au pesto rouge	Scarole et vinaigrette moutarde	Coleslaw	Tomate et vinaigrette basilic
***	***	***	***	***
Légumes façon korma, patate douce, edamame et riz	Cordon bleu de dinde 	Colin d'Alaska sauce échalote	Omelette	Cuisse de poulet sauce basquaise
***	SV : Beignet stick mozzarella	***	***	SV : Cubes de colin sauce basquaise
(Plat complet)	Brocolis	Epinards branche à la crème et Blé	Frites	Haricots verts
***	***	***	***	***
Tomme blanche	Fromage blanc de campagne nature et sucre	Gouda	Fromage frais ail et fines herbes	Yaourt nature et sucre
***	***	***	***	***
Purée de pomme fraise	Fruit	Smoothie pomme banane	Ile flottante	Crêpe nature sucrée et pâte à tartiner
Moelleux aux pommes	Pain et bâton de chocolat	Muffin au chocolat	Pain et confiture	Pain et beurre
Fruit	Yaourt aromatisé	Lait	Fruit	Fruit

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus Chalifert



Semaine du 06 au 10 octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Betteraves BIO sauce ravigote </p> <p>***</p> <p>Chili végétal aux haricots rouges et Riz BIO  </p> <p>***</p> <p>(plat complet)</p> <p>***</p> <p>Brie BIO </p> <p>***</p> <p>Fruit BIO </p>	<p>Soupe légumes et tomate</p> <p>***</p> <p>Saucisse de Toulouse* SP : Saucisse de volaille</p> <p>SV : Saucisse de soja et blé</p> <p>***</p> <p>Lentille de Mondreville</p> <p>***</p> <p>Fromage frais demi sel</p> <p>***</p> <p>Fruit</p>	<p>Rillettes de thon</p> <p>***</p> <p>Lasagnes bolognaise  (bœuf, volaille)</p> <p>SV : Lasagnes provençale</p> <p>***</p> <p>Salade verte BIO et vinaigrette </p> <p>***</p> <p>Mimolette</p> <p>***</p> <p>Mousse au chocolat° SV : Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel</p>	<p>Concombre et vinaigrette crémeuse</p> <p>***</p> <p>Emincé de dinde sauce curry</p> <p>SV : Sauce curry, pois chiche, épinards</p> <p>***</p> <p>Semoule</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc de campagne et sucre</p> <p>***</p> <p>Smoothie framboise basilic </p>	<p>Salade iceberg et vinaigrette agrumes</p> <p>***</p> <p>Colin pané au riz soufflé  </p> <p>***</p> <p>Purée de courgettes, huile d'olive et pommes de terre</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Ciafoutis poire </p>
<p>Pain et pâte à tartiner</p> <p>Lait</p>	<p>Génoise fourrée abricot</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p>	<p>Pain et beurre</p> <p>Fruit</p>	<p>Palmier</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p>	<p>Pain et confiture</p> <p>Fruit</p>

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

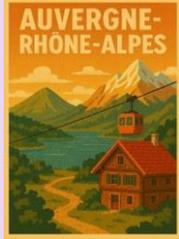
\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus Chalifert

Semaine du 13 au 17 octobre - **Semaine du goût : Les régions de France**



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Ile de France</i>	<i>Haut de France</i>	<i>Normandie</i>	<i>Nouvelle Aquitaine</i>	<i>Auvergne Rhône-Alpes</i>
 Œuf dur mayonnaise  *** Blanquette de veau  SV : Sauce champignons crème *** Riz Pilaf *** Coulommiers *** Paris Brest  	Crêpe jambon fromage ***  Aiguillette de poulet sauce au maroilles SV : Emincé de blé sauce au m... ***  Frites *** Mimolette *** Fromage blanc de campagne et brisures de spéculoos	Rillettes de sardine VG : Tartinade potiron ***  Camembert pané   *** Salade verte et vinaigrette *** Yaourt nature et sucre *** Tarte aux pommes normande 	Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde *** Parmentier de canard, haricots blancs et purée de céleri  SV : Parmentier de lentilles corail et purée de céleri *** (plat complet) *** Ossau Iraty AOP  *** Gâteau basque et confiture de cerise griottes	Rosette * et cornichon SP/SV/VG : Œuf dur mayonnaise ***  Crozets et sauce tartiflette (plat complet)   Fromage blanc nature et confiture de myrtille *** Fruit (raisin)
Pain et confiture	Moelleux citron	Pain et bâton de chocolat	Pain et beurre	Gaufrette vanille
Fruit	Purée pomme ananas	Fruit	Yaourt à boire	Faisselle nature et sucre

\* Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale



# Menus Chalifert



Semaine du 20 au 24 Octobre - **Vacances scolaires**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pâté de campagne* et cornichon	Carottes râpées et vinaigrette moutarde	Salade piémontaise aux œufs	Scarole et vinaigrette à la moutarde	Soupe carotte muscade
***	***	***	***	***
Sauté de bœuf sauce goulash	Crème de lentilles corail au curry et maïs et Boulgour	Pilon de poulet au jus	Bolognaise de bœuf	Quenelles de brochet sauce tomate
SV : Omelette		SV : Colin d'Alaska au jus	SV : Sauce thon, tomate, basilic	
***	***	***	***	***
Brocolis	(Plat complet)	Jardinière de légumes (carottes, petits pois, haricots verts, navets)	Pennes	Riz BIO
***	***	***	***	***
Coulommiers	Gouda	Yaourt nature et sucre	Fromage frais cantafrais	Camembert
***	***	***	***	***
Fruit	Liégeois saveur chocolat	Fruit	Smoothie poire, pomme, ananas	Fruit
Pain et beurre	Céréales riz soufflé cacao	Pain et confiture	Pain et pâte à tartiner	Palet breton
Fromage blanc sucré	Fruit	Petit fromage blanc nature et sucre	Fruit	Yaourt nature et sucre

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus Chalifert



Semaine du 27 au 31 Octobre - **Vacances scolaires**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Macédoine mayonnaise	Carotte râpée et vinaigrette moutarde	Laitue et vinaigrette à l'huile de noix	Houmous de pois chiche	<b>Menu Orange et noir</b>  Soupe potiron et carottes
***	***	***	***	***
Tajine marocain végétarien (pois chiche, carottes, patate douce) et Semoule	Escalope de dinde sauce thym	Cubes de saumon sauce crème	Pizza tomate, emmental, mozzarella	Sauté de bœuf sauce barbecue
***	SV : Beignet stick mozzarella	***	***	SV : Colin sauce agrume, potiron, cantaloup
(plat complet)	Haricots beurre et riz pilaf	Farfalles	Salade verte BIO et vinaigrette	Purée de carottes et pommes de terre
***	***	***	***	***
Fromage frais ail et fines herbes	Emmental	Brie	Yaourt brassé aux fruits	Fromage blanc de campagne et coulis de mangue
***	***	***	***	***
Fruit	Mousse au chocolat° SV : Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	Purée pomme poire	Fruit	Cake chocolat
Pain au lait	Pain et beurre	Barre bretonne	Pain et confiture	Pain et pâte à tartiner
Yaourt nature et sucre	Fruit	Fruit	Petit fromage blanc nature et sucre	

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)

