

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS CHALIFERT du 31 août au 25 septembre 2020

- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 31/08 au 04/09/2020

Lundi	Rentrée	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade	Melon	Œuf dur mayonnaise	Salade iceberg	Nouilles savoisiennes basilic
Aiguillettes de poulet sauce normande	Raviolis au bœuf + Emmental râpé	Sauté de bœuf sauce tandoori	Couscous végétarien	Calamars à la romaine
Printanière de légumes	-	Riz	-	Chou fleur
Fromage frais	Fraidou	Holandette	Gouda	Yaourt aromatisé
Dolcetto cacao	Flan nappé caramel	Pastèque	Compote de pomme	Fruit de saison

Semaine du 07/09 au 11/09/2020

Lundi	BIENVENUE !	Mercredi	Menu BIO	Vendredi
Tomate	Melon	Duo de crudités	Betteraves BIO	Tarte aux poireaux
Mijoté de bœuf sauce Strogonoff	Rôti de dinde sauce ketchup	Beaufilet de hoki poêlé au beurre	Coquillettes BIO aux 3 fromages	Poisson blanc pané
Petits pois	Pommes noisette	Purée d'épinards	-	Carottes
Fromage frais	Petit Louis	Les fripons	Yaourt BIO	Camembert
Beignet à la framboise	Petit pot de glace vanille/chocolat	Compote pomme banane	Fruit BIO	Pomme

Semaine du 14/09 au 18/09/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomate	Crêpe à l'emmental	Macédoine mayonnaise	Salade mixte	Carottes râpées
Chili sin carne (sans viande)	Filet de nuggets de poulet	Rôti de bœuf + ketchup	Hachis parmentier	Beaufilet de colin d'Alaska sauce au citron
Riz	Haricots beurre	Macaroni	-	Duo de courgettes
Petit moulé nature	Edam	Yaourt aromatisé	Brie	Blé Fromage frais fruité
Novly chocolat	Raisin	Banane	Glace bâtonnet vanille	Barre bretonne

Semaine du 21/09 au 25/09/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé	Melon	Concombre	Laitue	Quiche lorraine*
Sauté de bœuf sauce à l'estragon et moutarde à l'ancienne	Lentilles / carottes + Emmental râpé	Saucisse de Strasbourg*	Haché de poulet sauce à l'orange	Colin d'Alaska meunière
Chou fleur	Coquillettes	Haricots verts	Riz	Printanière de légumes
Saint paulin	Vache picon	Fromage frais	Camembert	Rondelé
Raisin	Compote pomme abricot	Crêpe au chocolat	Yaourt aux fruits mixés	Pomme

(*) Saucisse de volaille

(*) Crêpe à l'emmental



Produit saisonnier



Agriculture raisonnée



Produit de La semaine



Produit Français



Végétarien

* plat à base de porc et son substitut (*)
Menus sous réserve d'approvisionnement

