Féculents et céréales
Produits laitiers
Légumes ou fruits

MENUS SANS VIANDE du 14 mars 08 avril 2022

Produits protidiques
Produits sucrés
Matières grasses

Semaine du 14/03 au 18/03/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crêpe à l'emmental	Carottes râpées	Concombre	Céleri rémoulade	Salade mixte
Filet de hoki sauce à l'aneth	Boulettes de soja sauce basquaise	Cubes de colin d'Alaska sauce citron	*Gratin de pommes de terre épinards + raclette* (plat complet)	Poissonnette
Coquillettes	Petits pois	Boulghour	–	Courgettes / Riz
Fromage ail et fines herbes	Yaourt	Brie	Fromage frais fruité	Overnat
Orange	Madeleine	Novly chocolat	Banane	Compote de pomme

Semaine du 21/03 au 25/03/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Duo de crudités (Carotte, céleri, mayonnaise)	Betteraves	Persillade de pommes de terre	Scarole	Chou rouge
Pané fromager	Chili sin carne	Nuggets de blé	Colin d'Alaska meunière	Haché au cabillaud
Brocolis	Torsades	Haricots verts	Lentilles de Mondreville	Purée de potiron
Yaourt aromatisé	Coulommiers	Fromage frais	Vache picon	Emmental
Crêpe chocolat	Pomme	Kiwi	Compote pomme poire	Flan nappé caramel

Semaine du 28/03 au 01/04/2022

PRINTEMPS	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées	Taboulé (Semoule, tomate, poivron, citron, oignon)	Céleri rémoulade	Pizza au fromage	Salade iceberg
Lasagnes verde (Brocolis, courgettes épinards, poireaux)	Pavé de colin mariné à l'huile d'olive et citron vert	Pavé de colin et son crumble pain d'épices	Omelette	Beaufilet de hoki poêlé
(plat complet) –	Panachés de haricots beurre et plats	Riz	Printanière de légumes (Petit pois, carotte, pomme de terre)	Coquillettes
Fromage frais fruité	Les fripons	Camembert	Edam	Cotentin
Brownie	Orange	Purée pomme coing	Banane	Novly chocolat

Semaine du 04/04 au 08/04/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crêpe à l'emmental	Œuf dur mayonnaise	½ pomelos + sucre	Salade mixte	Salade coleslaw (Chou blanc, carotte, mayonnaise)
Paupiette de saumon sauce oseille	Haricots blancs façon blanquette végétarienne (Haricots blancs, champignons, carottes, sauce blanquette)	Calamars à la romaine	Beaufilet de hoki sauce orientale	Poisson blanc pané
Carottes	Riz	Chou-fleur	Purée	Ratatouille / macaroni
Yaourt + brisures de spéculoos	Gouda	Fromage frais	Fraidou	Tome py
Kiwi	Pomme	Gaufre flash poudrée	Novly caramel	Compote pomme vanille

Végétarien
Produit de la semaine
Produit Français
Local
Pêche durable

* plat à base de porc et son substitut (*)
Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

Petits Gastronomes

création et conception : Agence madamemonsieur communication(s) - juin 2021 - CF-AFF7A3-2021
PEFC 10-31-1080
IMPRIM'VERT