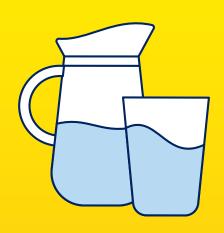
CANICULE, FORTES CHALEURS LES BONS REFLEXES

Boire régulièrement de l'eau, rester au frais, fermer les volets et fenêtres de jour







Éviter l'alcool



Manger suffisamment



Se mouiller le corps



Donner et prendre des nouvelles de ses proches

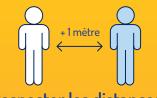
Continuer à respecter les gestes barrière contre la COVID-19



Se laver régulièrement les mains



Porter un masque



Respecter les distances d'un mètre

S'inscrire auprès de votre mairie pour être contacté de manière régulière par téléphone





EN CAS D'URGENCE, APPELER LE 15
POUR PLUS D'INFORMATIONS:
0 800 06 66 66

(appel gratuit entre 9h et 19h depuis un poste fixe)